



COL.LEGI PARE MANYANET

Menú del mes de: MARÇ

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Arròs a la cassola * Botifarra al forn amb patata al caliu * Fruita	Sopa de pagès * Estofat de vedella amb patates, pèsols i xampinyons * Fruita	Macarrons amb sofregit de tomàquet * Llibrets de pernil i formatge amb enciam i pastanaga * Flam	Llenties guisades amb arròs * Pit d'au a la planxa amb tomàquet verd amanit * Fruita	Crema de verdures * Pizza de tonyina amb enciam i olives * Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espaguetis blancs saltats amb oli i orenga * Llom a la portuguesa amb patates xips * Fruita	Arròs amb sofregit de carn i tomàquet * Filet de llenguado orly amb enciam i pastanaga * Fruita	Mongeta verda i patata bullida * Hamburguesa de vedella amb tomàquet verd i blat de moro * Fruita	Sopa de brou amb pasta * Pollastre a l'allet amb patates fregides * Iogurt	Cigrons guisats amb verdures * Truita a la francesa amb enciam, olives i pipes de girasol * Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de carbassó, pastanaga i porro * Llonya a la planxa amb patata al forn * Iogurt	Arròs amb ou dur i tomàquet * Mandonguilles amb patates, pèsols i xampinyons * Fruita	Patates estofades * Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro * Fruita	Llenties guisades * Bistec de vedella a la planxa amb tomàquet parsellada * Fruita	Espirals amb salsa de tomàquet i formatge * Rodanxa de lluç a la romana amb enciam i pastanaga * Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Fideus a la cassola * Salsitxes a la planxa amb patates xips * Fruita	Patata i mongeta verda * Croquetes de bacallà amb tomàquet verd * Fruita	Cigrons a la Catalana * Llom a l'andalusa amb enciam i olives * Fruita	Sopa de brou amb pasta * Pollastre rostit amb patates fregides * Iogurt	Arròs Tres Delícies * Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro * Fruita

* Fruita del temps: poma, plàtan, mandarina, taronja, pera

(*) NOTA: Catalana de Serveis a Col·lectivitats, S.L. es reserva el dret de modificar el menú per circumstàncies imprevistes

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>Arròs a la cassola *</p> <p>Botifarra al forn amb patata al caliu *</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de pagès *</p> <p>Estofat de vedella amb patates, pèsols i xampinyons *</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons amb sofregit de tomàquet *</p> <p>Llibrets de pernil i formatge amb enciam i pastanaga *</p> <p>Flam</p>	<p>Llenties guisades amb arròs *</p> <p>Pit d'au a la planxa amb tomàquet verd amanit</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures *</p> <p>Pizza de tonyina amb enciam i olives *</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>Espaguetis blancs saltats amb oli i orenga *</p> <p>Llom a la portuguesa amb patates xips *</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb sofregit de carn i tomàquet *</p> <p>Filet de llenguado orly amb enciam i pastanaga *</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda i patata bullida *</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet verd i blat de moro *</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de brou amb pasta *</p> <p>Pollastre rostit al forn amb patates fregides *</p> <p>Iogurt</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures *</p> <p>Truita a la francesa amb enciam, olives i pipes de girasol *</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>Crema de carbassó, pastanaga i porro *</p> <p>Llonza a la planxa amb salsa de tomàquet i patata al forn *</p> <p>Iogurt</p>	<p>Arròs amb ou dur i tomàquet *</p> <p>Mandonguilles amb patates, pèsols i xampinyons *</p> <p>Fruita</p>	<p>Patates estofades *</p> <p>Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro *</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties guisades</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet parsellada *</p> <p>Fruita</p>	<p>Espirals amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Figuretes de lluç amb enciam i pastanaga *</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>Fideus a la cassola *</p> <p>Salsitxes a la planxa amb patates xips *</p> <p>Fruita</p>	<p>Patata i mongeta verda *</p> <p>Croquetes de bacallà amb tomàquet verd *</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons a la Catalana *</p> <p>Llom a l'andalusa amb enciam i olives *</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Pollastre rostit amb patates fregides *</p> <p>Iogurt</p>	<p>Arròs Tres Delícies</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro *</p> <p>Fruita</p>

* Fruita del temps: poma, plàtan, mandarina, taronja, pera

(*) NOTA: Catalana de Serveis a Col·lectivitats, S.L. es reserva el dret de modificar el menú per circumstàncies imprevistes



COL·LEGI PARE MANYANET

Menú del mes de: MARÇ

CELÍACS

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>Arròs a la cassola *</p> <p>Botifarra al forn amb patata al caliu *</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de fideus *</p> <p>Estofat de vedella amb patates, pèsols i xampinyons *</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons amb sofregit de tomàquet *</p> <p>Carn arrebossada amb enciam i pastanaga *</p> <p>Iogurt</p>	<p>Llenties guisades amb arròs *</p> <p>Pit d'au a la planxa amb tomàquet verd amanit</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures *</p> <p>Pizza de tonyina amb enciam i olives *</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>Espaguetis blancs saltats amb oli i orenga *</p> <p>Llom a la portuguesa amb patates xips *</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb sofregit de carn i tomàquet *</p> <p>Filet de llenguado orly amb enciam i pastanaga *</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda i patata bullida *</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet verd i blat de moro *</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de brou amb pasta *</p> <p>Pollastre a l'allet amb patates fregides *</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures *</p> <p>Truita a la francesa amb enciam, olives i pipes de girasol *</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>Crema de carbassó, pastanaga i porro *</p> <p>Llonza a la planxa amb patata al forn *</p> <p>Iogurt</p>	<p>Arròs amb ou dur i tomàquet *</p> <p>Mandonguilles amb patates, pèsols i xampinyons *</p> <p>Fruita</p>	<p>Patates estofades *</p> <p>Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro *</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties guisades</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb tomàquet parsellada *</p> <p>Fruita</p>	<p>Espirals amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Rodanxa de lluç a la romana amb enciam i pastanaga *</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>Fideus a la cassola *</p> <p>Salsitxes a la planxa amb patates xips *</p> <p>Fruita</p>	<p>Patata i mongeta verda *</p> <p>Peix fregit o planxa amb tomàquet verd *</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons a la Catalana *</p> <p>Llom a l'andalusa amb enciam i olives *</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Pollastre rostit amb patates fregides *</p> <p>Iogurt</p>	<p>Arròs Tres Delícies</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro *</p> <p>Fruita</p>

* Fruita del temps: poma, plàtan, mandarina, taronja, pera

(*) NOTA: Catalana de Serveis a Col·lectivitats, S.L. es reserva el dret de modificar el menú per circumstàncies imprevistes

*** LA PASTA, SALSÉS I ARREBOSSATS ESTÀN CUINATS AMB PRODUCTES APTES PER CELÍACS I ELS OLIS UTILITZATS EN LES FRITURES LLIURES DE QUALEVOL RESTE DE GLUTEN**